



التأتأة

ورقة معلومات للطاقت التعليمي

التأتأة ما هي بالضبط ؟

التأتأة، التي تظهر في مرحلة تنطوّر اللغة، تظهر عند حوالي 5% من جميع الأطفال في سن الطفولة. عند حوالي 80% من هؤلاء الأطفال، تمر هذه الفترة وتختفي التأتأة. عند حوالي 1% فقط من عامة السكان، لا تختفي التأتأة وتصبح تأتأة مزمنة في الوقت الحالي ليس من الممكن التنبؤ بعد بهوية هؤلاء الأطفال مصدر التأتأة هو فيسيولوجي عصبي وليس نفسياً أو عاطفياً

كيف تُسمع التأتأة:

تختلف خصائص التأتأة من طفل لآخر وقد تبدو كالتالي:

1. تكرار الكلمات أو المقاطع أو الأصوات. على سبيل المثال: "أنا أنا أنا أريد أن ألعب اللغز" أو "أأأأ أنا أريد أن أخرج"
2. إطالة أو تمديد الأصوات. على سبيل المثال: "مممممممممممممم" حبا"
3. انسداد. يبدو أن الطفل وكأنه يحاول أن يقول شيئاً ما، لكنه غير قادر على إصدار صوت
4. كلمات "تغطية"- إضافة كلمات أو مقاطع، بتردد أعلى بكثير من المعتاد. على سبيل المثال: "أنا أأأ أريد أن ألعب مع أأأ يارون"
5. عدم وجود الانسيابية والسلاسة في الكلام - يبذل الطفل جهداً للضغط واخراج مقطع لفظي أو صوت معين. على سبيل المثال: "ص.....بأح الخير"

بالإضافة إلى ذلك، فإن التأتأة متقلبة. من الممكن جداً أن تختلف شدة التأتأة وتواترها من فترة إلى أخرى ومن يوم لآخر وحتى من موقف إلى آخر

التأتأة – ماذا لا يعتبر تأتأة

- لا تنتج التأتأة عن الصدمة.
- لا تنتج التأتأة عن الخجل أو العواطف
- لا تدل التأتأة على القدرات المعرفية والذكاء.
- الأشخاص الذين يتأتون ليسوا أكثر أو أقل ذكاءً من بقية السكان

ما هي تجربة الطفل المتأتأة؟

- يعاني البعض من الأطفال من فترة من التأتأة ولا يبدو أنهم على دراية بها.
- البعض الآخر من الأطفال يدركون بوضوح وجود التأتأة لكنهم لا يشعرون بالإحباط بسببها
- هنالك أيضاً أطفال المتفاعلين بطريقة صعبة. مع موضوع التأتأة حيث أن هؤلاء الأطفال يحاولون تجنب التأتأة، عن طريق دفع الكلام للخارج بقوة أكبر على سبيل المثال أو عن طريق اغماض العينين، حركات الرأس، أو التحدث بطريقة مختلفة، وما إلى ذلك. كلما حاول وكافح الطفل لتجنب التأتأة، أو تجنب الكلام خوفاً من الوقوع في حالة من التأتأة – ستزداد التأتأة سوءاً

ما هي الصعوبات التي تواجه الأطفال الذين يتأتأون؟

- السخرية سواء في وسط واسع أو ضيق وتصرفات التنمر المنهجية
- الشعور بالإحراج من المواقف التي تتطلب منهم التحدث أو المشاركة في الأنشطة أو حتى التعريف عن أسمهم
- طلب المساعدة أو الشرح عن الصعوبات التي يواجهونها

علاج التأتأة:

تمر التأتأة عند معظم الأطفال كما أتت ومع ذلك ، فإن التوصية اليوم هي عدم انتظار التشخيص والمشورة. الشخص المؤهل لعلاج التأتأة هو أخصائي الاتصال ، يوصى بشدة أن يكونوا المتخصصون في موضوع التأتأة (وليس فقط لتلقي التوجيه والإرشاد حول كيفية التصرف في المنزل. فهم أيضاً المهنيين المؤهلين لتقديم علاج التأتأة عند الحاجة) نقطة تنبيه التي تتطلب عناية خاصة:

طور الأطفال استراتيجيات لتجنب الكلام: استخدام طرق الإشارة أكثر ، البدء في التحدث بـ"كلمات غير مفهومة" ، تقليل الاجابات ، الاستسلام وعدم مواصلة الجملة عندما ينقطعون ، والتعبير عن ضيقهم بسبب صعوبة التحدث

كيف يمكن مساعدة الطفل المتأتأ؟

الصبر الصبر الصبر:

- تذكروا أن ضغط الوقت يصعب الكلام على الأطفال الذين يتأتأون. لذلك لا تقيدوهم بالوقت أثناء حديثهم امنحوا الطفل استماعكم الكامل والصادق حتى ينتهي من التحدث (حتى لو لم يكن المحتوى المذكور دائماً مثيراً للاهتمام) ، لا تقاطعوهم في المنتصف ولا تنتقلوا إلى موضوع آخر.
- إذا لم تستمعوا حتى النهاية بصبر ، سيجاول الطفل التحدث بسرعة حتى لا تتركوهم في وسط الأشياء.ومن الممكن أيضاً أن يستنتجوا أن كلماتهم ومواضيعهم ليسوا مهمين
- إذا كان العديد من الأطفال يتحدثون معاً ، فحاولوا إنشاء قائمة أدوار للتحدث. علموا جميع الأطفال كيفية القيام بذلك (على سبيل المثال: "من المهم أن نسمعك ، لكننا سننتظر حتى ينتهي روعي من ملاحظاته".
- لا تكملوا الجمل. يعرف الطفل بالضبط ما يريد قوله. يؤدي إكمال الجمل إلى خلق شعور بالعجز لدى الأطفال الذين يتأتأون
- ا تعلقوا على الكلام ولا تقدموا النصيحة (مثل - "تنفس" ، "تحدث ببطء")
- حافظوا على تواصل مباشر بالعين ، وأومأوا برؤوسكم في الأوقات المناسبة
- وماذا لو لم يكن بالإمكان الاستماع في تلك اللحظة؟ يمكن القول-على سبيل المثال- ، "أرييل ، أنا مشغول الآن ، لكنني أعدك بالاستماع إليك لاحقاً."
- قللوا من الأسئلة الامتحانية ، وحافظوا على خطاب هادئ ، بوتيرة بطيئة نسبياً وبصوت لطيف وممتع.
- عندما يكون الطفل غير قادر على إكمال جملة على الإطلاق ، شجعوهم عن طريق الاختيار بين شيئين بدلاً من الأسئلة المعقدة أو مثلاً ، اطرحوا أسئلة نعم / لا. على سبيل المثال: هل تريد عجة أم شطيرة؟ هل سنلعب بالليغو أو حجار النرد؟
- التعمق في التعليم من أجل قبول الاختلاف.
- تأكدوا من أن الطفل المتأتأ لا يعاني من التنمر والسخرية. هذا الأمر ليس دائماً مرني وواضح
- شاركوا مع الوالدين. آباء الأطفال الذين يعانون من التأتأة يزعجون من الصعوبات التي يواجهها أطفالهم خلال الساعات التي لا تخضع للإشراف مثل أي والد لطفل يعاني من صعوبات. ستساعد المحادثة المفتوحة بين الطرفين على رفاهية الطفل وترقيته.



מענה ותמיכה בטלפון: 02-6491907

חפשו אותנו בפייסבוק: אמב"י - ארגון מגמגמים בישראל
הורים בפייסבוק: קבוצת אמב"י להורים לילדים שמגמגמים

www.ambi.org.il