

מה קשה לילדים שמגמגמים?

- לעג נקודתי (בפורום רחב או מצומצם) והתנהגות בריונית שיטתית.
- מבוכה ממצבים הדורשים מהם דיבור, השתתפות בפעילויות או אפילו הצגה עצמית של שמם.
- פנייה לקבלת עזרה או הסבר הקשיים שהם חווים.

טיפול בגמגום:

אצל מרבית הילדים הגמגום יחלוף כלעומת שבא אולם ההמלצה כיום היא לא להמתין עם אבחון וייעוץ. **הגורם המוסמך לטיפול בגמגום הוא קלינאי/ת תקשורת**, (רצוי מאד **המתמחים בגמגום**) - ולו רק בשביל לקבל הדרכה והכוונה באשר איך להתנהל בבית. הם גם אנשי המקצוע המוסמכים/ות להציע טיפול לגמגום כאשר יהיה בכך צורך. נורת אזהרה הדורשת התייחסות מיוחדת: הילד/ה פיתחו אסטרטגיות הימנעות מדיבור: חזרו יותר להצביע, החלו לדבר "גי'בריש", ממעטים לענות, מוותרים על המשך המשפט כשנתקעים, מביעים מצוקה מהקושי לדבר.

איך אפשר לעזור לילד שמגמגם?

- **סבלנות סבלנות סבלנות:** זכרו כי לחץ זמן מקשה על ילדים שמגמגמים לדבר. אל תגבילו בזמן ילדים שמגמגמים כאשר הם מדברים. העניקו לילד/ה את הקשבתכם המלאה והאמינית עד שהם/ן יסיימו לדבר (גם אם התוכן הנאמר לא תמיד מעניין), אל תקטעו אותם באמצע ואל תעברו לנושא אחר. אם לא תאזינו עד הסוף בסבלנות הילד/ה ינסו לדבר מהר כדי שלא תעזבו אותם באמצע הדברים. הם עלולים אף להסיק שדבריהם אינם חשובים.
- אם כמה ילדים מדברים יחד השתדלו ליצור **תור לדיבור**. למדו את כלל הילדים כיצד עושים זאת. (למשל: "חשוב לנו לשמוע אותך אבל נמתין עד שרועי יסיים את דבריו").
- **אל תשלימו משפטים**. הילד יודע בדיוק מה הוא רוצה להגיד. השלמת משפטים יוצרת אצל ילדים שמגמגמים תחושת חוסר מסוגלות.
- **אל תעירו הערות על הדיבור ואל תתנו עצות** (כגון - "תנשום", "דבר לאט")
- **שימרו על קשר עין**, והנהנו במקומות המתאימים.
- ואם אי אפשר להקשיב באותו רגע? ניתן לומר למשל: "אריאל, אני עסוקה כרגע, אבל אני מבטיחה להקשיב לך אחר כך."
- **המעיינו בשאלות בוחנות**, הקפידו על שיח רגוע, בקצב איטי יחסית ובעוצמת קול רכה ונעימה.
- כאשר הילד/ה אינם מצליחים כלל להשלים משפט, עודדו אותם על ידי **מתן בחירה בין שני דברים במקום שאלות מורכבות**. או לחילופין, שאלו שאלות כן/לא. למשל: את/ה רוצה חביתה או כריך? נשחק בלגו או בקוביות?
- **העמיקו בחינוך לקבלת השונה**.
- **ודאו שהילד/ה שמגמגמים אינם סובלים מבריונות ולעג**. לא תמיד אלו גלויים לעין.
- **שתפו את ההורים**. הורים לילדים שמגמגמים מוטרדים מהקשיים של ילדיהם בשעות שאינם בהשגחתם כמו כל הורה לילד עם קשיים. שיחה פתוחה של שני הצדדים תעזור לרווחת הילד ולקידומו.



מענה ותמיכה בטלפון: 054-520-0733
חפשו אותנו בפייסבוק: אמב"י - ארגון מגמגמים בישראל
הורים בפייסבוק: קבוצת אמב"י להורים לילדים שמגמגמים

www.ambi.org.il