

### כיצד אמב"י מגשים את החזון?

#### העלאת מודעות לגמגום:

- אמב"י מקיים פעילות חינוכית, במסגרתה מקיימים הרצאות למחנכים, תלמידי בית ספר, קלינאי תקשורת, מדריכי הורים, ועוד.
- אמב"י מקיים אירועים לציון יום המודעות הבינלאומי לגמגום, ומארגן מדי שנה את שבוע המודעות לגמגום.

#### העצמה של אנשים שמושפעים מגמגום (אנשים שמגממים, הורים, בני משפחה):

- אמב"י מפעיל קו מידע, תמיכה ויעוץ לאנשים שמגממים, משפחותיהם, והציבור הרחב.
- נציגי אמב"י מבצעים ביקורי בית אצל משפחות, במטרה להסביר מהו גמגום, מהו לא, ודרכים להתמודדות מוצלחת עם ועל אף גמגום.
- הארגון תומך בהורים לילדים שמגממים באמצעות הפעלת קבוצת פייסבוק להורים.
- הארגון מפעיל את יוזמת "חברים", בה ניתנת תמיכה למשפחות שבהם צעירים שמגממים באמצעות אירועים למשפחות.
- קיום סדנאות לאנשים שמגממים.

#### זמינות של מידע מהימן על גמגום:

- אמב"י מפעיל את אתר האינטרנט הגדול ביותר בתחום הגמגום בארץ, וכן דף פייסבוק בהם ניתן למצוא מידע אודות אירועים, סיפורים אישיים, ומידע רב ומקצועי לגבי גמגום.
- אמב"י מקיים הרצאות בנושאים מגוונים בתחום הגמגום.
- אמב"י מרחיב את מעגלי המידע בתחום הגמגום ע"י קיום קשר עם ארגונים של אנשים שמגממים בעולם, כולל חברות בארגון המגממים הבינלאומי - International Stuttering Association.

### מהו גמגום?

גמגום הוא תופעה של הפרעה בשטף הדיבור, שנובעת ממקור נירו-פיזיולוגי. כ-1% מהאוכלוסייה הבוגרת הינם אנשים שמגממים (כ-80,000 איש בישראל) ו-5% מכלל הילדים חווים גמגום בתקופת התפתחות השפה. נתון זה נכון לכל השפות, המדינות והתרבויות. רבים מהאנשים והילדים שמגממים, סובלים במהלך חייהם מקשיים רבים, הנובעים בעיקר מסטיגמה חברתית ודעות קדומות המובילים לאפליה וליחס מדכא ומשפיל.

### מה הוא אמב"י?

אמב"י - ארגון מגממים בישראל - הוא עמותה רשומה ללא מטרת רווח. הארגון פועל לקידום מטרות האנשים שמגממים ומשפחותיהם בישראל, ומהווה להם בית ומקור תמיכה. בכך מסייע אמב"י לאנשים שמגממים ולמשפחותיהם בהתמודדות עם הגמגום וביצירת חיים מלאים וצמיחה אישית.

### חזון אמב"י - יצירת עולם שמבין גמגום.

- **בעולם שמבין גמגום**, אנשים שמגממים לא רק ישרדו אלא יצמחו, לא ירגישו צורך להסתיר את הגמגום שלהם, ולא יתנו לגמגום לעצור אותם מלהגשים מטרות, שאיפות וחלומות.
- **בעולם שמבין גמגום**, ילדים שמגממים לא ימנעו מלהראות לסביבה את החוזקות שלהם ולא ימנעו מלהשתתף ולהוביל.
- **בעולם שמבין גמגום**, התוכן הוא הערך. אנשים שלא מגממים לא ישפטו אנשים שמגממים רק על סמך האופן שבו הם מדברים.
- **בעולם שמבין גמגום**, המיתוסים לא רלוונטיים כי כולנו מבינים מהו גמגום ומה לא, מדברים בגלוי על גמגום כך שהוא הופך מנורמל במקום טאבו.

