

ללמוד ACT ברשת – סרטוני העשרה ומקורות מידע

האורח הבלתי מוזמן

https://www.youtube.com/watch?v=4G8gy_fbX8U

כפתור המאבק

<https://www.youtube.com/watch?v=BgEoDcgvkb0&t=4s>

הנוסעים באוטובוס

<https://www.youtube.com/watch?v=Z29ptSuoWRc>

ערכים מול מטרות

<https://www.youtube.com/watch?v=2R9eBWxaBCA&list=PLWL1v4YWbez2m6CQIXjO8UM3w3Cg9y9xX&index=17>

השדים על הספינה

<https://www.youtube.com/watch?v=z-wyaP6xXwE>

ACT למתבגרים וילדים

<https://thrivingadolescent.com/>

מלכודת האושר / ראס האריס – חומרים חינמיים

<https://thehappinesstrap.com/free-resources/>

Steven Hayes / ACT toolkit

<https://stevenchayes.com/my-act-toolkit/>

אתר ארגון ACT העולמי

<https://contextualscience.org/#>