

מה גורם לגמגום?

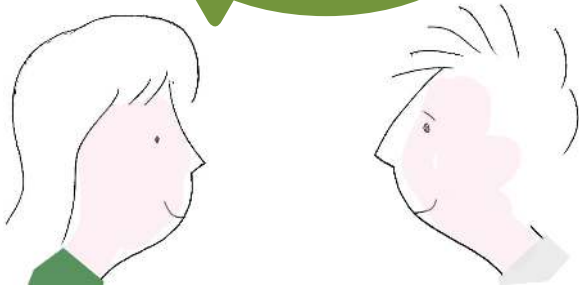
גמגום הוא תופעה של הפרעה בשטף הדיבור.

על פי מחקרים, הגמגום במקורו הוא תופעה פיזיולוגית אשר מפריעה בהפקת הדיבור.

גמגום אינו נגרם ממתח, טראומה, או הפרעה פסיכולוגית.

גמגום אינו נובע ממקור רגשי, אולם הגמגום עשוי להיות מושפע ממצבים רגשיים.

גמגום אינו קשור
לאינטליגנציה!



מה אתם יכולים לעשות כאשר אתם פוגשים אדם שמגמגם?

- אנא הקשיבו בסבלנות עד לסיום הדברים הנאמרים.
- התרכזו בתוכן הדברים ולא באופן אמירתם.
- אנא שמרו על קשר עין והימנעו מלהראות נבוכים.
- אל תשלימו מילים או משפטים.
- אל תתנו עצות כגון: "האט", "תנשום", "הרגע".

כל אלו יקלו עלי מאוד במהלך הראיון.

תודה על תשומת הלב!



אמב"י
ארגון המגממים בישראל

ambiemail@gmail.com 02-6491907

www.ambi.org.il

הי,

יש כמה דברים שחשוב לי שתקראו ותדעו לפני שאנחנו מושוחחים:

מהו גמגום?

כאשר מגמגמים עשויים לדבר כך:

בו... בו... בוקר טוב
(חזרות)

בוווקר טוב
(הארכות)

.....בוקר טוב
(תקיעות)

לעיתים חלק בגוף או בפנים זזים כאשר מדברים. הדבר נובע מהמאבק של האדם שמגמגם בגמגום שלו.

מידת הגמגום עשויה להשתנות במצבים שונים.

כ-1% מסך האוכלוסייה המבוגרת הם אנשים שמגמגמים, דבר הנכון לכל השפות ולכל התרבויות בעולם.

מה מקשה על אנשים שמגמגמים?

- כאשר קוטעים את דבריהם.
- כאשר מלחצים אותם לסיים את דבריהם.
- כאשר מסתכלים עליהם במבט עצוב.
- כאשר מעריכים את יכולותיהם על סמך הגמגום שלהם.

