

על הגמגום

עופר אקרמן

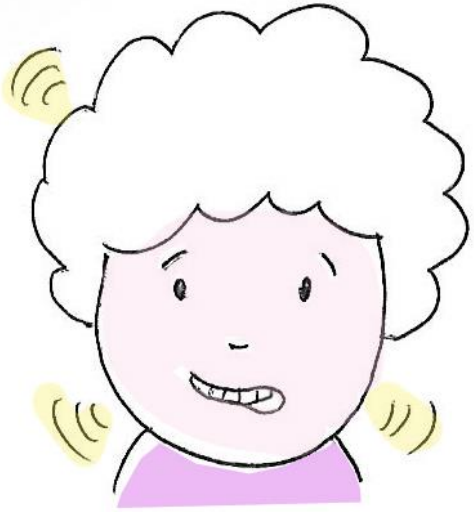
מהו גמגום?

כאשר מגמגמים עשויים לדבר כך:

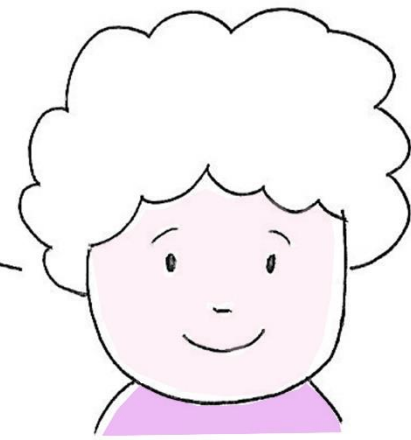
בו... בו... בוקר טוב
(חזרות)

בוווקר טוב
(הארכות)

בוקר.....
(תקיעות)



בו..בו..בוקר טוב



לעיתים חלק בגוף או בפנים זזים כאשר מדברים.
הדבר נובע מהמאבק של האדם שמגמגם בגמגום שלו.

כמה אנשים שמגמים יש בעולם?

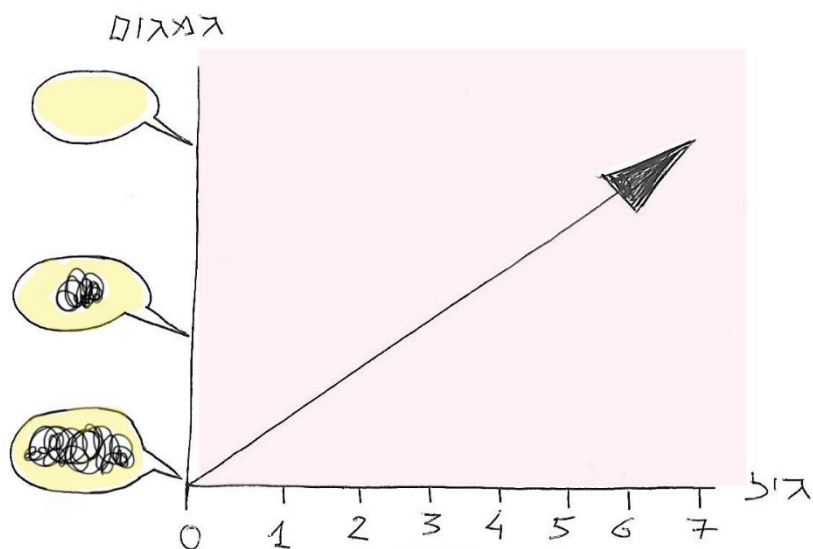
אחד מכל מאה אנשים בוגרים בכל העולם מגמם.

חמישה מכל מאה ילדים בכל העולם מגממים.

80% מהילדים שמגממים יפסיקו לגמגם עד הגיעם לגיל
בית-הספר היסודי.

בישראל יש כ-80,000 אנשים שמגממים.

בעולם יש כ-70,000,000 אנשים שמגממים.



מה גורם לגמגום?

הגמגום הוא תופעה של הפרעה בשטף הדיבור.

על פי מחקרים, הגמגום במקורו הוא תופעה פיזיולוגית אשר מפריעה בהפקת הדיבור.

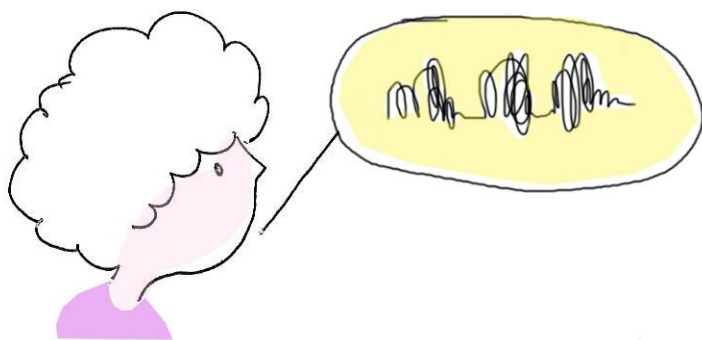
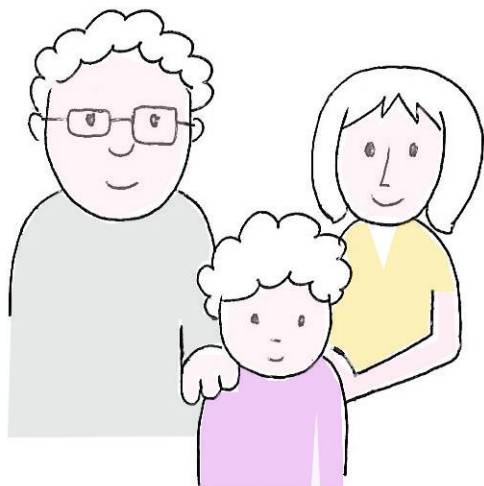
גמגום **אינו** נגרם ממתח, טראומה, או הפרעה פסיכולוגית.

גמגום **אינו** נובע ממקור רגשי.

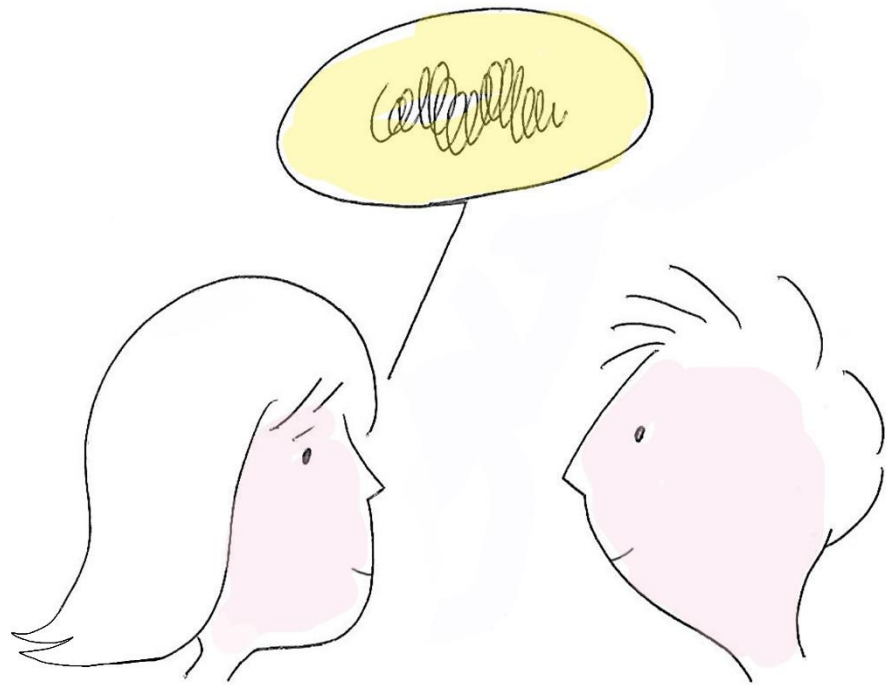
גמגום **אינו** נגרם עקב התנהגות כלשהי של ההורים.

גמגום **אינו** קשור לאינטליגנציה.

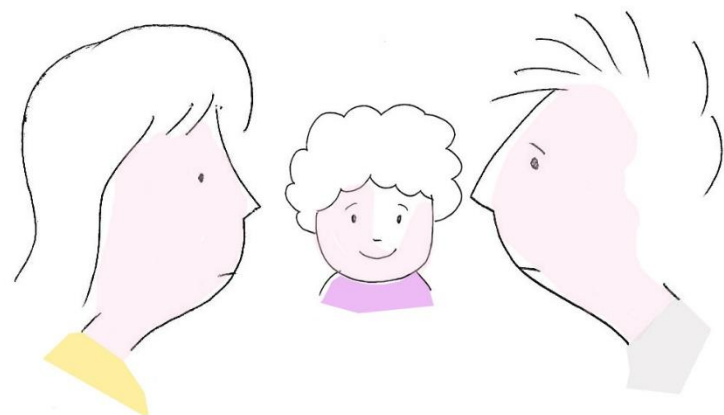
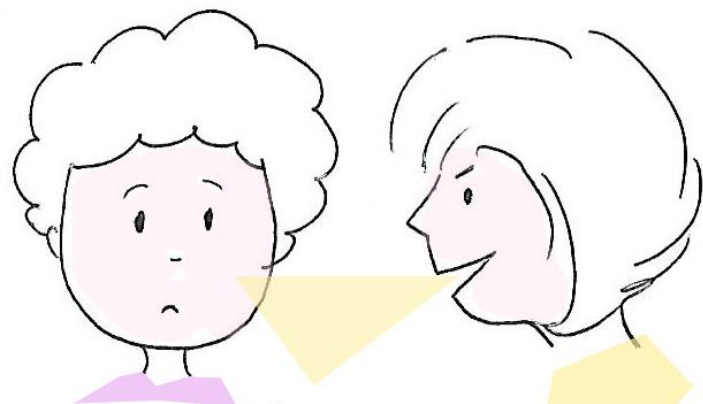
לגמגום יש לעתים רקע גנטי. סיכוייו של ילד אשר במשפחתו אנשים מגמגמים לפתח גמגום - הם גבוהים יותר.



פגשתם פעם אדם שמגמגם?



<https://tv.co.il/item/documentary/what-would-you-13https://3-mahe/spilc/01do/season-nixIWmdkSKtjtmEv16RkkKRJNZAjXjxH2RAwI=dilcbf?/1063606VjKXI3FqVHY5COepz7Kf-0QE>



מה מקשה על אנשים שמגממים?

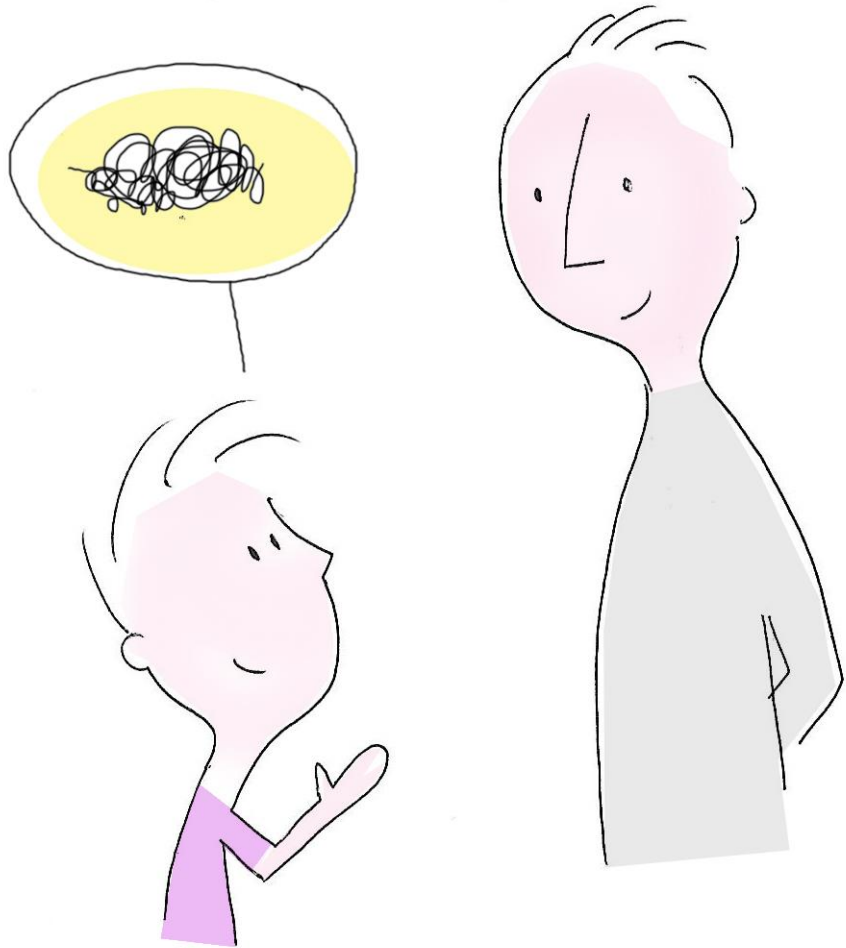
כאשר לועגים לאופן דיבורם.

כאשר קוטעים את דבריהם.

כאשר מלחיצים אותם לסיים את דבריהם.

כאשר מסתכלים עליהם במבט עצוב.

מה אפשר לעשות כאשר פוגשים אדם שמגמגם?



סבלנות - הקשיבו בסבלנות עד לסיום הדברים הנאמרים.

התרכזו בתוכן הדברים ולא באופן אמירתם.

שמרו על קשר עין והימנעו מלהראות נבוכים.

אל תשלימו מילים או משפטים.

אל תתנו עצות כגון: "האט", "תנשום", "הרגע".

למה בחרתי להציג בכיתה את נושא הגמגום?



בחרתי בנושא הגמגום משום שגם אני לפעמים מגמגם.

במשפחה שלי אחותי הגדולה גם מגמגמת ואפילו יותר ממני.

לפני חודש וחצי הייתי במפגש של ילדים שמגמגמים, של ארגון אמב"י, שמתקיים בכל כמה חודשים. אני מאוד נהנתי מכול הפעילויות שעשינו שם.

זה נושא שמאוד עניין וריתק אותי וחשבתי שהרבה ילדים לא כל כך מכירים את הנושא, וחשבתי שיעניין גם אתכם.

תודה על ההקשבה.
ועכשיו...
Kahoot!

